

<b>ASST Ovest Milanese</b>  Dipartimento dei Servizi e di Diagnostica per Immagini	<b>معلومات عن</b>  <b>تجميع القشع</b>	<b>MAC221-E</b>  Pag. 1 di 1
--	---	------------------------------------

VERIFICA E APPROVAZIONE			
Revisione	Data	Ruolo	Nome e Cognome
2	23 Marzo 2026	Direttore SC Laboratorio Analisi	Dr. Sergio Finazzi

## اختبار اللاكتوز في التنفس

اختبار تنفس اللاكتوز LBT أو اختبار سوء امتصاص اللاكتوز هو طريقة لتشخيص عدم تحمل اللاكتوز. يمكن للأطفال والنساء الحوامل إجراء هذا الاختبار.

يجب على المريض أن ينفخ في البداية في البالون ثم يشرب على الفور 25 جرامًا من اللاكتوز المذاب في كوب من الماء. من الآن فصاعدًا، سيتعين على المريض النفخ في البالون بعد 60، 90، 120، 150، 180، 210، 240 دقيقة من حمولة اللاكتوز. يستغرق الاختبار أربع ساعات.

### لإجراء الاختبار، يجب عليك أيضًا اتباع التعليمات أدناه

- ✓ في الأسابيع الأربعة السابقة لإجراء الاختبار، لا تتناول المضادات الحيوية أو المليينات أو التخثير اللبني أو المنشطات الحركية ولا تخضع لاختبارات مثل تنظير القولون أو الأشعة السينية للجهاز الهضمي باستخدام التباين
- ✓ لا تقم بإجراء الحقن الشرجية أو الحقن الشرجية في اليومين السابقين للإجراء
- ✓ في اليوم السابق للاختبار، لا تتناول الحليب ومنتجات الألبان (تحقق من المكونات الموجودة على عبوات الأطعمة المستهلكة)، والخبز، والمعكرونة، ومنتجات الدقيق والألياف (الفواكه والخضروات والبقوليات)
- ✓ في المساء الذي يسبق الاختبار، اتبع النظام الغذائي التالي: تناول العشاء مع الأرز المسلوق واللحم/الأسماك المشوية أو المسلوقة، المتبلّة بالزيت فقط. لا تشرب المشروبات الغازية، فقط الماء العادي
- ✓ الامتناع عن التدخين من المساء قبل إجراء الاختبار مباشرة
- ✓ ممارسة نظافة الفم بعناية باستخدام معجون الأسنان وغسل الفم، سواء في المساء الذي يسبق الاختبار أو في صباح يوم الاختبار.
- ✓ صم لمدة 8 ساعات على الأقل (لا تأكل الحلويات أو العلكة) في صباح يوم الاختبار.
- ✓ لا تمارس أي نشاط بدني في الصباح قبل الاختبار
- ✓ إذا كان ذلك ممكنًا، لا تتناول (بعد استشارة طبيبك) أدوية مستنشقة في صباح يوم الاختبار

### توصيات للمريض

- ✓ طوال مدة الاختبار (4 ساعات) يجب على المريض البقاء في قسمنا، دون تناول الطعام أو التدخين. لن يكون من الممكن إلا شرب الماء الطبيعي
- ✓ بالنسبة للمرضى الذين تقل أعمارهم عن 14 عامًا، من الضروري إبلاغ مركز جمع الدم عبر الهاتف (449640/0331) بوزن الجسم، قبل أسبوع واحد على الأقل من إجراء الاختبار لحساب جرعة اللاكتوز التي سيتم إعطاؤها